

الديوان الأميركي
 مكتب الإنماء الاجتماعي
 سلسلة تشخيص الاضطرابات النفسية

المجلد الاول اصدار خاص
 اضطراب الضغوط التالية للصدمة (1)
 التشخيص

تطور مفهوم اضطراب الضغوط التالية للصدمة

(ماض طويل، وتاريخ قصير)

نظريات اضطراب الضغوط التالية للصدمة

تصنيف أعراض اضطراب الضغوط التالية للصدمة

الأعراض الأولية

لأعراض الثانوية

تشخيص اضطراب الضغوط التالية للصدمة

المعالم والمحركات التشخيصية

لمنظور الارتقائي لاضطراب الضغوط التالية للصدمة عند الأطفال

نماذج من الدراسات والبحوث، مع التركيز على آثار العدوان العراقي على الكويت

المحتويات

المفاهيم الأساسية والإطار النظري

** تطور مفهوم

اضطراب الضغوط التالية للصدمة

(ماض طويل، وتاريخ قصير)

المفاهيم الأساسية

(إطار عام)

- تمهيد
- اضطراب الضغوط التالية للصدمة
- تحديد الرابطة الأمريكية للطب النفسي وفقاً للدليل التشخيصي والإحصائي الرابع للاضطرابات النفسية DSM - IV
- تحديد "منظمة الصحة العالمية" وفقاً للتصنيف الدولي العاشر للاضطرابات النفسية والسلوكية ICD 10

الصدمة

مفاهيم

- الصدمة واضطراب الضغوط التالية لها

- اختلال الإنية

- التفخخ

- الصدمة باعتبارها ضواغط

- الصدمة باعتبارها استجابة

- الصدمة والاعصف بالفرضيات الأساسية في الحياة

- فرضية المناعة والحسانة

- فرضية أن العالم ذو معنى

- فرضية الإدراك الإيجابي للذات

* الضغوط

- المدخل الظاهرياتي (الفيئومونولوجي)

- الاستجابات المعرفية للضغط

- الاستجابات الفيزيولوجية للضغط

نظريات اضطراب الضغوط التالية للصدمة

- تمهيد

-أولاً: نظريات الأزمة

-مفاهيم الأزمة

* نظريات الأزمة:

(1) النظرية الأساسية للأزمة

(2) النظرية الموسعة أو الممتدة للأزمة

أ- نظرية التحليل النفسي

ب- نظرية التكيف

ح- نظرية النظم

د- نظرية العلاقات الشخصية المتبادلة

(3) النظرية التطبيقية للأزمة:

أ- الأزمات النمائية

ب- الأزمات الموقفية

ح- الأزمات الوجودية

* خصائص الأزمة

-تلازم الخطر والفرصة

-تعدد الآثار وتعقد الأعراض

-مدى الأزمات

"نموذج لاذاروس - سلايكى" للأزمة

* ثانياً: نظريات اضطراب الضغوط التالية للصدمة

(1) النماذج والنظريات المعرفية

-نموذج معالجة المعلومات

-نموذج شبكة الذاكرة القائمة على الخوف

-نموذج الأبنية المعرفية

-نموذج التقدير المعرفي

(2) النماذج والنظريات السلوكية

(3) النماذج والنظريات النفسية الاجتماعية

(4) النماذج والنظريات السيكودينامية

-النموذج السيكودينامي التقليدي

-النموذج النفسي الاجتماعي - الارتقائي

-النموذج النفسي التكويني

* نظرية العلاقات المستهدفة

(5) النماذج والنظريات الحيوية العصبية والفيزيولوجية

-الاستثاره العصبية الزائده

-نموذج الأساس الحيوي

-سيطرة نشاط الجهاز العصبي نظير التعاطفي

* اضطراب نشاط السيروتونين في الجهاز العصبي

(6) نظرية تكاملية عن اضطراب الضغوط التالية للصدمة

-أبعاد الضغوط

-متغيرات الشخص

-المتغيرات البيئية والموقفية

-الاستجابة الذاتية الفردية للصدمة

-البعد الانفعالي

-البعد المعرفي

-البعد الدافعي

-البعد الفيزيولوجي العصبي

-بعد المواجهة

-التكيف التالي للصدمة

الأعراض والتشخيص

* أعراض اضطراب الضغوط التالية للصدمة

-تمهيد

-تصنيف أعراض اضطراب الضغوط التالية للصدمة

-الأعراض الأولية

-معاودة خبرة الصدمة

-التفكير الإلحادي

-الأحلام المفزعة

-الارتجاعات

-الإحجام والخدر

-الخدر النفسي

-النضوب الوجداني

-مشاعر الانفصال والغرابة

-التشاؤم إزاء المستقبل

-السلوك الإلحادي

-الاستثارة

-اضطرابات النوم

-اضطرابات الذاكرة والتركيز

-التهيج والغضب والعنف

-الاستجابات الترويحية وفرط التيقظ

* الأعراض الثانوية

-الاكتئاب-

-القلق-

-إدمان العاققير والمخدرات-

-الاضطرابات الجسمية والنفسيّة الجسمية-

-التغيير في الإحساس بالوقت-

-التغيير في وظائف الأنما-

* **الصدق التشخيصي لأعراض اضطراب الضغوط التالية للصدمة**

* **التقديرات الوبائية لاضطراب الضغوط التالية للصدمة**

* **تشخيص اضطراب الضغوط التالية للصدمة**

-المعالم التشخيصية

-المؤشرات

-المعالم والاضطرابات المتلازمة

-المعالم الثقافية والعمريّة النوعية

-تقدير معدلات الانتشار

-النسق التطوري

-التشخيص الفارق

* **المحكّات التشخيصية لاضطراب الضغوط التالية للصدمة**

(وفقاً للدليل التشخيصي والإحصائي الرابع للاضطرابات النفسيّة)

* **اضطراب الضغوط التالية للصدمة**

حالات إيضاحية

- حالة "1":

"ارتجاعات من أيام الحرب"

- حالة "2":

"سحر"

- حالة "3":

"زائر الليل"

- حالة "4":

"الصياد"

- حالة "5":

"من النمط المرجأ او المتأخر"

"ذكريات"

- حالة "6":

"من النمط المرجأ او المتأخر"

"ميراث من نظام حكم الطاغية بول بوت في كمبوديا"

المنظور الارتقائي لاضطراب الضغوط التالية للصدمة عند الاطفال

-تمهيد

-صدمة الطفولة

-استجابات الأطفال للأحداث الصدمية

-استجابات الأطفال إزاء الفقدان والموت

-متغيرات أخرى تؤثر في استجابات الأطفال للصدمة

-أنماط تأثير الصدمة على الأطفال

-نمط الصدمة الانقاليية

-نمط قلب الدور

-نمط الطفل المنعزل انفعالية

* نماذج نظرية في تفسير استجابات الأطفال للصدمات والضغوط

-مثال لنموذج عن تأثير الصدمة على الأطفال

-اضطراب الضغوط التالية للصدمة عند الأطفال

-تطور البحث في طبيعة الصدمات عند الأطفال وتأثيرها عليهم

- معالم اضطراب الضغوط التالية للصدمة عند الأطفال
- تمايز معالم اضطراب الضغوط التالية للصدمة عند الأطفال وفقا لمرحل نموهم
- الأطفال في سن ما قبل المدرسة
- الأطفال في سن المدرسة
- المراهقون
- الآثار بعيدة المدى لاضطراب الضغوط التالية للصدمة عند الأطفال
- النمو الخلقي
- تباین نمو الهوية
- الأطفال الأسرى
- تلاميذ الحرب
- نقص الثقة
- التشاؤم من المستقبل
- الأداء المدرسي
- تغير الشخصية

نماذج من الدراسات والبحوث المتعلقة باضطراب الضغوط التالية للصدمة مع التركيز على آثار العدوان العراقي على الكويت

تمهيد

- * أولاً: نماذج من الدراسات والبحوث عن اضطراب الضغوط التالية للصدمة
- تأثير التعرض للخبرات المباشرة للحرب أو الوجود في المناطق الحربية
- الآثار الصحية والجسمية والنفسيّة الجسمية
- الآثار بعيدة المدى (الآثار المرجأة) لأزمات الحروب
- اضطراب الضغوط التالية للصدمة عند الأطفال
- تأثير الكوارث والحوادث

* ثانياً: نماذج من الدراسات والبحوث المتعلقة باضطراب الضغوط التالية للصدمة لدى الكويتيين نتيجة للعدوان العراقي

-دراسات تناولت فترة الغزو العراقي للكويت

-دراسات تناولت الآثار الناجمة عن العدوان العراقي على الكويتيين

-دراسات تناولت الآثار النوعية للعدوان العراقي على الكويتيين

* ثالثاً: نماذج من الدراسات والبحوث المتعلقة باضطراب الضغوط التالية للصدمة لدى غير الكويتيين نتيجة للعدوان العراقي

-دراسات تناولت آثار حرب الخليج على الأطفال الأكراد في العراق

-دراسات تناولت المترتبات أو العواقب النفسية لحرب الخليج على الشعب الأمريكي

-دراسات تناولت اضطراب الضغوط التالية للصدمة لدى غير الكويتيين نتيجة للعدوان العراقي

-دراسات تناولت تأثير مشاهد وأحداث حرب تحرير الكويت على تطور أعراض اضطراب الضغوط التالية للصدمة لدى الأشخاص المشاركون فيها

-دراسات تناولت تأثير حرب الخليج على تداعي ذكريات حرب بيتنام عند الأميركيين من المحاربين القدماء وتنشيط أعراض اضطراب الضغوط التالية للصدمة عندهم